

Vārds:

Datums:

Kā jums norit HOPS? Aizpildiet HOPS novērtējuma testu!

Ar šīs anketas palīdzību jūs un ārsts varēsiet izmērīt HOPS (hroniskas obstruktīvās plaušu slimības) ietekmi uz jūsu labklājību un ikdienas dzīvi. Gan jūs, gan ārsts varat izmantot gan jūsu atbildes, gan testa rezultātus, lai palīdzētu jums vadīt HOPS norisi un gūt vislielāko labumu no ārstēšanas.

Atbildot uz katru no turpmākajiem jautājumiem, ievelciet X lodziņā, kurš šobrīd visprecīzāk raksturo jūsu stāvokli. Katram jautājumam izvēlieties tikai vienu atbildi.

Piemērs: Es jūtos ļoti laimīgs	0	<input checked="" type="radio"/>	2	3	4	5	Es esmu ļoti noskumis	PUNKTU SKAITS
Es nekad neklepoju	0	1	2	3	4	5	Es klepoju visu laiku	
Man krūtīs nemaz nav krēpu (gļotu)	0	1	2	3	4	5	Man krūtīs ir pilnas ar krēpām (gļotām)	
Es nejūtu smagumu krūtīs	0	1	2	3	4	5	Es jūtu ļoti lielu smagumu krūtīs	
Man netrūkst elpas, kad kāpju kalnā vai uzkāpju vienu stāvu pa trepēm	0	1	2	3	4	5	Man ļoti trūkst elpas, kad kāpju kalnā vai uzkāpju vienu stāvu pa trepēm	
Es varu paveikt visus mājas darbus	0	1	2	3	4	5	Man ir ļoti grūti paveikt mājas darbus	
Neraugoties uz manu plaušu stāvokli, jūtos droši, izejot ārpus mājas	0	1	2	3	4	5	Izejot ārpus mājas, sava plaušu stāvokļa dēļ es jūtos ļoti nedroši	
Es labi guļu	0	1	2	3	4	5	Plaušu stāvokļa dēļ es slikti guļu	
Man ir daudz enerģijas	0	1	2	3	4	5	Man nemaz nav enerģijas	