

Аты-жөніңіз:

Бүгінгі күн:

Өкпеңіздің созылмалы обструкциялық ауруына (ӨСОА) байланысты жағдайыңыз қалай? Өкпенің созылмалы обструкциялық ауруы (ӨСОА) бойынша бағалау сынағын (COPD Assessment Test – CAT) алыңыз.

Бұл сауалнама сізге және сіздің дәрігеріңізге өкпеңіздің созылмалы обструкциялық ауруы (ӨСОА) денсаулығыңызға және күнделікті өміріңізге қаншалықты әсер ететінін бағалауға мүмкіншілік береді. Жауаптарыңыз бен тексеру қорытындыларын дәрігерге де, сізге де өкпеңіздің созылмалы обструкциялық ауруын (ӨСОА) бақылау және емделуден ең жақсы нәтиже алу үшін пайдалануға болады.

Төмендегі әрбір мәлімдеменің қазіргі жағдайыңызды ең жақсы сипаттайтын ұяшығына X белгісін қойыңыз. Әр сұрақ үшін тек бір жауап таңдалғанына көз жеткізіңіз.

Мысалы: Өте бақыттымын

0 **X** 2 3 4 5

Өте мұңдымын

БАЛЛ

Ешқашанда жөтелмеймін	0 1 2 3 4 5	Үнемі жөтеліп жүремін	
Кеудемде мүлдем қақырық жоқ	0 1 2 3 4 5	Кеудем қақырыққа толы	
Демім тарылғанды мүлдем сезбеймін	0 1 2 3 4 5	Демім қатты тарылғанын сеземін	
Төбешікке шыққанда немесе баспалдақпен бір қабат жоғары көтерілгенде еңтікпеймін	0 1 2 3 4 5	Төбешікке шыққанда немесе баспалдақпен бір қабат жоғары көтерілгенде қатты еңтігемін	
Кез келген үй жұмысын орындауға шамам жетеді	0 1 2 3 4 5	Үй жұмыстарын орындауға онша шамам жетпейді	
Өкпемнің жағдайына қарамастан, үйден емін-еркін шыға беремін	0 1 2 3 4 5	Өкпемнің жағдайына байланысты, үйден емін-еркін шыға бермеймін	
Ұйқым тыныш	0 1 2 3 4 5	Өкпемнің жағдайына байланысты тыныш ұйқтай алмаймын	
Күш қуатқа толымын	0 1 2 3 4 5	Күш қуатым мүлдем жоқ	