



COPD Assessment Test

نام: تاریخ امروز:

نام:

## وضعیت بیماری COPD (بیماری انسدادی مزمن ریه) شما چگونه است؟ آزمون سنجش بیماری COPD (CAT) را انجام دهید

این پرسشنامه به شما و پزشک معالجتان کمک خواهد کرد تا تأثیر بیماری COPD بر زندگی روزانه و سلامتتان را ارزیابی نمایید. پاسخ های شما و نمره آزمون به شما و پزشکتان کمک می کند تا کنترل و درمان بیماری خود را ارتقاء دهید و بهترین نتیجه حاصله از درمان را بدست آورید.

برای هر یک از سؤال های زیر، یک علامت (X) را در دایره ای بگذارید که به بهترین نحو ممکن وضعیت بیماری شما را در حال حاضر توصیف می کند. اطمینان حاصل کنید که برای هر سؤال فقط یک پاسخ را انتخاب نمایید.

مثال: خیلی خوشحالم (0) (1) (2) (3) (4) (5) خیلی غمگینم

امتیاز

هرگز سرفه نمی کنم (0) (1) (2) (3) (4) (5) تمام مدت سرفه می کنم

اصلاً خلط سینه ندارم (0) (1) (2) (3) (4) (5) سینه ام کاملاً پر از خلط است

اصلاً احساس سنگینی قفسه سینه ندارم (0) (1) (2) (3) (4) (5) احساس سنگینی قفسه سینه خیلی شدید دارم

هنگام بالا رفتن از تپه یا راه پله، نفس نمی زنم (0) (1) (2) (3) (4) (5) هنگام بالا رفتن از تپه یا راه پله، به شدت نفس نفس می زنم

در انجام فعالیت ها و امور منزل، هیچ گونه محدودیتی ندارم (0) (1) (2) (3) (4) (5) در انجام فعالیت ها و امور منزل، محدودیت زیادی دارم

علیرغم وضعیت ریوی خود، با خیال راحت منزل را ترک می کنم (0) (1) (2) (3) (4) (5) به علت وضعیت ریوی خود، به هیچ عنوان هنگام خروج از منزل خیالم راحت نیست

خواب خوبی دارم (0) (1) (2) (3) (4) (5) به علت وضعیت ریوی خود، خوب نمی خوابم

انرژی زیادی دارم (0) (1) (2) (3) (4) (5) اصلاً انرژی ندارم

جمع امتیازات