

Adınız, Soyadınız:

Bugünkü tarix:

Sizin Xroniki Obstruktiv Ağciyər Xəstəliyiniz (COPD) nə vəziyyətdədir? Xroniki Obstruktiv Ağciyər Xəstəliyinin Qiymətləndirilməsi Testindən keçin (COPD Assessment Test – CAT)

Bu sorğu, Xroniki Obstruktiv Ağciyər Xəstəliyinin (COPD) rifahınız və gündəlik həyatınıza təsirini ölçməkdə sizə və səhiyyə işçisinə kömək edəcək. Cavablarınız və test nəticəniz, Xroniki Obstruktiv Ağciyər Xəstəliyinizin idarə edilməsinin yaxşılaşdırılmasında və müalicədən maksimum fayda əldə etmək üçün səhiyyə işçisi tərəfindən və ya sizin tərəfinizdən istifadə edilə bilər.

Aşağıda hər bir bənd üzrə sizin hazırkı vəziyyətinizi ən yaxşı izah edən xanaya (X) işarəsi qoyun. Hər bir sual üçün yalnız bir cavab seçdiyinizdən əmin olun.

Nümunə: Mən çox xoşbəxtəm

0 **X** 2 3 4 5

Mən çox qəmginəm

BAL

Mən heç zaman öskürürəm	0 1 2 3 4 5	Mən daima öskürürəm	
Sinəmdə ümumiyyətlə bəlgəm (selik) yoxdur	0 1 2 3 4 5	Sinəm bəlgəmlə (seliklə) doludur	
Sinəmdə sıxlıq hissi yoxdur	0 1 2 3 4 5	Sinəmdə həddindən artıq çox sıxılma hissi var	
Təpəyə qalxdıqda və ya bir pillə çıxdıqdan sonra təngnəfəs olmuram	0 1 2 3 4 5	Təpəyə qalxdıqda və ya bir pillə çıxdıqdan sonra çox təngnəfəs oluram	
Ev işlərini yerinə yetirərkən heç bir məhdudiyyət hiss etmirəm	0 1 2 3 4 5	Ev işlərini yerinə yetirərkən ciddi məhdudiyyət hiss edirəm	
Ağciyərimin vəziyyətinə baxmayaraq evdən rahatlıqla çıxa bilərəm	0 1 2 3 4 5	Ağciyərimin vəziyyətinə görə evdən çıxmağa cəsarət etmirəm	
Mən rahat yatıram	0 1 2 3 4 5	Ağciyərimin vəziyyəti ilə əlaqədar olaraq rahat yata bilmirəm	
Enerjim çoxdur	0 1 2 3 4 5	Enerjim heç yoxdur	
			CƏMİ