

ما حالة مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن (COPD) لديك؟ قم بإجراء اختبار COPD Assessment Test™ (CAT)

سوف يساعدك هذا الاستبيان أنت وأخصائي الرعاية الصحية على قياس تأثير COPD (مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن) على صحتك وحياتك اليومية. ويمكن لك وأخصائي الرعاية الصحية استخدام إجاباتك ودرجاتك في الاختبار للمساعدة في تحسين إدارة مرض الانسداد الرئوي المزمن والحصول على أكبر استفادة من العلاج.

لكل عنصر موجود أدناه، ضع علامة (X) في المربع الذي يصف حالتك حالياً على أفضل نحو. تأكد من اختيارك لرد واحد فقط على كل سؤال.

مثال: أنا سعيد جداً 0 1 2 3 4 5 أنا حزين جداً

النتيجة

	لا أكح مطلقاً 0 1 2 3 4 5 أعاني من الكحة طوال الوقت
	ليس عندي أي بلغم (مخاط) في صدري على الإطلاق 0 1 2 3 4 5 صدري ممتلئ عن آخره بالبلغم (المخاط)
	لا أشعر بضيق في صدري على الإطلاق 0 1 2 3 4 5 أشعر بضيق شديد في صدري
	لا تجدني أنهج عند أصدت تل أو عندما أصدت دور واحد من السلم 0 1 2 3 4 5 تجدني أنهج تماماً عند السير لأعلى التل أو عندما أصدت دور واحد من السلم
	لا يقتصر عملي في المنزل على القيام بأي أنشطة 0 1 2 3 4 5 قدراتي محدودة كثيراً عند القيام بالأنشطة بالمنزل
	أغادر منزلي في ثقة بالرغم من حالة رئتي 0 1 2 3 4 5 لا أشعر بالثقة مطلقاً في مغادرة منزلي بسبب حالة رئتي
	أنام بعمق 0 1 2 3 4 5 لا أنام بعمق بسبب حالة رئتي
	لدي الكثير من الطاقة 0 1 2 3 4 5 ليس لدي طاقة على الإطلاق

النتيجة الإجمالية