

U naam:

Vandag se datum:

Hoe gaan dit met u KOLS? Doen die KOLS-toets*.

*In Engels: COPD Assessment Test™ (CAT)

Hierdie vraelys gaan oor u KOLS (kroniese obstruktiwe lugwegsiekte). Dit sal u en u gesondheidsorgkundige help om die impak te meet wat die siekte op u welstand en daaglikse lewe het. U en u gesondheidsorgkundige kan u antwoorde en die toets se uitslag gebruik om die praktiese hantering van u KOLS te help verbeter. Dit kan u ook help om die grootste voordeel uit behandeling te trek.

Plaas vir elke item hier onder 'n merk (X) in die blokkie waardeur u tans die beste beskryf word. Maak seker dat u slegs een antwoord vir elke vraag kies.

Voorbeeld: Ek is baie gelukkig 0 1 2 3 4 5 Ek is baie hartseer

		TELLING
Ek hoës nooit nie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Ek hoës die hele tyd
Ek het glad geen slym (mukus) op die bors nie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	My bors is heeltemal vol slym (mukus)
My bors voel glad nie toe nie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	My bors voel baie toe
Wanneer ek teen 'n heuwel op stap of een stel trappe tussen vloere klim, is ek nie uitasem nie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Wanneer ek teen 'n heuwel op stap of een stel trappe tussen vloere klim, is ek baie uitasem
Ek word nie beperk in enige aktiwiteite wat ek tuis doen nie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Ek word baie beperk in aktiwiteite wat ek tuis doen
Ek het ten spyte van my longtoestand vertroue dat ek my uitasemheid kan hanteer wanneer ek my tuiste verlaat	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Ek het vanweë my longtoestand glad nie vertroue dat ek my uitasemheid kan hanteer wanneer ek my tuiste verlaat nie
Ek slaap vas	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Ek slaap vanweë my longtoestand nie vas nie
Ek het hope energie	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Ek het glad geen energie nie
		TOTALE TELLING